NRI

MEMBER OF SOS oxygène

Ihr Begleiter für einen erfolgreichen Start zurück in den gesunden Schlaf

EINLEITUNG

Während wir schlafen, entspannen sich unsere Muskeln automatisch, einschließlich derer im Rachen. Dennoch kann unter normalen Umständen die Luft frei und ungehindert strömen. Eine stärkere Verengung der Atemwege kann zum Schnarchen führen. Wenn dies einen rhythmischen und stetigen Charakter hat, ist es in der Regel unbedenklich.
Wenn die Verengung zu groß ist, medizinisch „Obstruktion“ genannt, kann es zu sehr unregelmäßigem Schnarchen und sogar zu Atemstillständen kommen. Diese können unbemerkt auftreten und den Schlaf erheblich stören.

Statt nachts Stresshormone abzubauen, werden diese ausgeschüttet. Das Herz kann sich nicht mehr erholen und sich erhöhter Blutdruck und weitere Herzerkrankungen – bis hin zu Herzinfarkt und Schlaganfall – entwickeln.

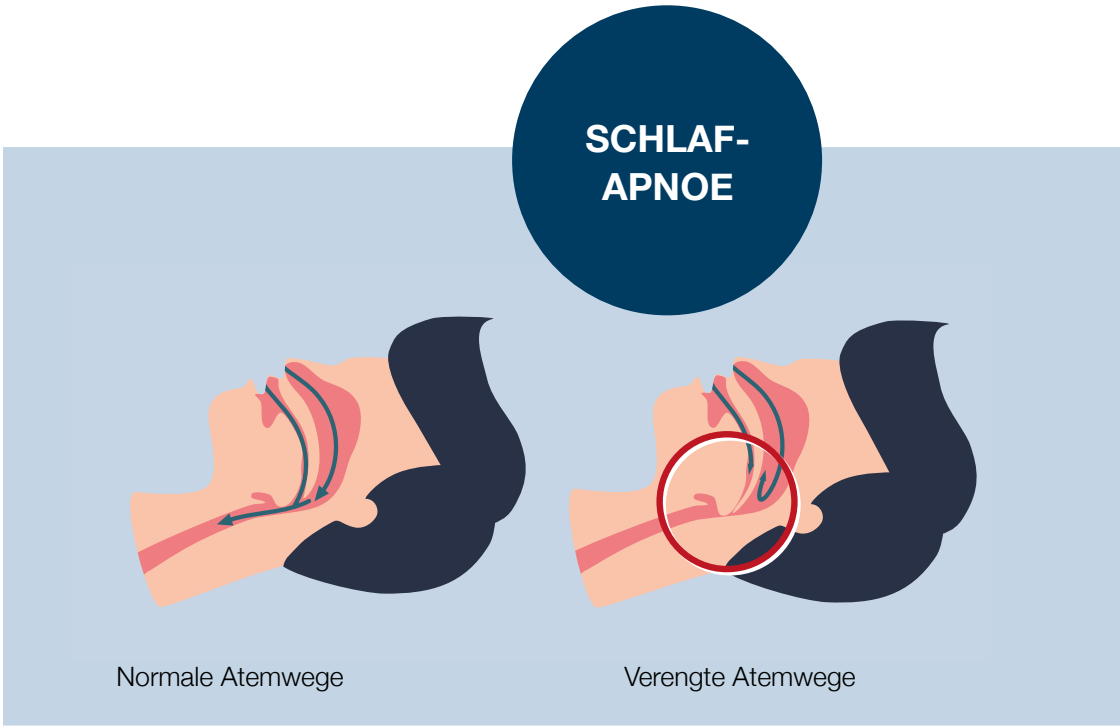
Um wieder Luft zu bekommen, führt der Körper im Schlaf eine kaum merkbare Weckreaktion durch. Der Schlaf wird dadurch massiv gestört, und die physische und psychische Erholung bleibt aus. In der Folge treten viele weitere Symptome auf, die zu einem subjektiv empfundenen Leiden führen.

Sollten Sie dieses nicht empfinden, ist Ihr Körper nachts dennoch dem oben beschriebenen Stress ausgesetzt. Auch wenn Sie subjektiv keine Verbesserung wahrnehmen, wird Ihnen Ihr Herz-Kreislauf-System die Entlastung sehr danken.

Die zentrale Schlafapnoe ist eine Schlafstörung, bei der Ihre Atmung während des Schlafs wiederholt aussetzt. Im Gegensatz zur obstruktiven Schlafapnoe, bei der die Atemwege blockiert sind, entsteht eine zentrale Schlafapnoe im Gehirn. Es sendet nicht die richtigen Signale an die Atemmuskulatur. Die daraus resultierenden Atempausen können Ihren Schlaf stark beeinträchtigen und zu Tagesmüdigkeit sowie anderen gesundheitlichen Problemen führen.

Mehr als fünf Prozent der Erwachsenen sind von Schlafapnoe betroffen, was sie ebenso häufig macht wie Diabetes oder Depressionen.

Wir operieren nichts. Das Therapiegerät kann nur wirken, wenn Sie es verwenden. Je länger, desto besser – idealerweise die ganze Nacht. Nehmen Sie sich Zeit, sich in Ihrem Tempo daran zu gewöhnen, und überfordern Sie sich nicht.



Symptome und Langzeitfolgen

Schlafapnoe ist eine ernstzunehmende Erkrankung, die oft unbemerkt weitreichende Auswirkungen auf die Gesundheit haben kann. Darum sind frühzeitige Diagnose und Behandlung entscheidend, um langfristige gesundheitliche Schäden zu vermeiden und die Lebensqualität zu verbessern.

Symptome der Schlafapnoe:

- Lautes und unregelmäßiges Schnarchen
- Häufiges Aufwachen in der Nacht mit Atemnot
- Erstickungsgefühle im Schlaf
- Morgendliche Kopfschmerzen
- Übermäßige Tagesmüdigkeit und Erschöpfung
- Konzentrations- und Gedächtnisprobleme
- Reizbarkeit und Stimmungsschwankungen
- Trockener Mund oder Halsschmerzen beim Aufwachen

Wenn Schlafapnoe unbehandelt bleibt, kann sie zu einer Vielzahl schwerwiegender Begleiterkrankungen führen.

Mögliche Langzeitfolgen:

- Bluthochdruck
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall
- Typ-2-Diabetes
- Neurologische Erkrankungen wie Parkinson oder ALS
- Chronische Nierenerkrankungen
- Depressionen und Angststörungen
- Erektionsstörungen

Unbehandelt erhöht Schlafapnoe signifikant das Risiko für ernsthafte gesundheitliche Probleme, die das Herz-Kreislauf-System, den Stoffwechsel und Ihr psychisches Wohlbefinden beeinträchtigen können.

Eine wirksame Behandlung verbessert Ihren Schlaf und reduziert das Risiko dieser Langzeitfolgen.

MaskFit – Die smarte Online-Lösung für Ihre CPAP-Maskenanpassung

Nach dem Besuch beim Arzt und der Verordnung eines Atemtherapiegeräts geht es nun darum, die richtige Maske zu finden.

Sie können entweder den persönlichen Service im NRI-ServicePoint nutzen oder sich für die digitale Lösung entscheiden – ganz nach Ihrem Wunsch.

Mit der digitalen MaskFit-Lösung, der weltweit ersten KI-gestützten Online-Anpassung, finden wir schnell und bequem die passende Maske für Sie. Über einen digitalen Gesichtsscan ermitteln wir individuell die Maske, die optimal auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Kein Warten und keine unnötigen Wege – alles einfach und direkt von zu Hause aus.

- NRI setzt neue Standards – erster Anbieter der digitalen MaskFit-Lösung
- KI-gestützte Maskenempfehlung – Individuell auf Ihre Gesichtsform und Bedürfnisse abgestimmt
- Bequem von zu Hause aus – Kein Besuch im NRI-ServicePoint nötig
- Berücksichtigung anatomischer Besonderheiten, Allergien und Vorlieben
- Schnell, stressfrei & umweltschonend

So einfach geht's:
Scannen Sie Ihr Gesicht mit der Kamera Ihres Smartphones, Tablets oder PCs – die KI analysiert Ihre Gesichtsstruktur und empfiehlt die für Sie optimale Maske.

Ihre Vorteile:

- Keine Wartezeiten, kein Stress, keine unnötigen Wege
- Perfekte Passform für eine erfolgreiche CPAP-Therapie
- Nachhaltig & sicher

Noch nie war die Maskenanpassung so einfach! Starten Sie jetzt – mit MaskFit, der innovativen Online-Lösung für Ihre CPAP-Therapie.

Ein kurzes Tutorial bietet Ihnen einen Überblick über die Funktionen von MaskFit AR und erklärt, wie Sie die passende Maske für Ihre Schlafapnoe-Behandlung erhalten.
(In Kürze auch in deutscher Sprache)

Bsp.: Maskentypen

Nasenpolstermasken (Pillow)

Nasenmaske (Nasal)

Fullface-Maske

Die CPAP-Therapie ist das Mittel der Wahl (Goldstandard) in der Schlafatemtherapie.

Sie sorgt dafür, dass die Atemwege sicher offengehalten werden. Damit die Therapie erfolgreich ist, muss das Gerät regelmäßig verwendet werden. Unsere CPAP-Geräte sind sehr komfortabel, zuverlässig und leise, so dass sie den Schlaf nicht stören.

Bitte lesen Sie vor Inbetriebnahme Ihres neuen Gerätes/Zubehöres die beiliegende Gebrauchsanleitung sorgfältig durch.

Ihr Start für erholsamen Schlaf

Es ist soweit: Sie halten Ihr erstes Schlaftherapie-Gerät in den Händen.
Die Einstellung des Gerätes ist bereits erfolgt und Sie haben eine Einweisung schon bekommen?

...dann kann es losgehen!

Für eine erfolgreiche Therapie benötigen Sie ein komplett abgestimmtes System: Therapiegerät, Schlauch, Maske, OTC-Produkte und guten Service.
OTC-Produkte (engl.: Over-the-Counter) sind frei verkäufliche Produkte, die ohne Rezept erhältlich sind und die Therapie unterstützen können. Dazu gehören beispielsweise Reinigungs- oder Pflegemittel, beheizbare Schläuche und Kissen.
Diese finden Sie auch in unserem NRI-Onlineshop www.shop.nri-med.de.
Damit Ihre Therapie erfolgreich verläuft, sind wir von NRI stets an Ihrer Seite.

Auf den folgenden Seiten können Sie noch viel Nützliches und Wissenswertes rund um Ihre Schlafapnoe-Therapie erfahren.

Online-Shop:
www.shop.nri-med.de

Telemedizinische Leistungen / App

Telemedizin bedeutet für uns, Ihre Therapie auch aus der Ferne optimal zu begleiten und zu unterstützen. Über die Apps unserer Hersteller haben Sie jederzeit Zugriff auf wichtige Informationen – unabhängig von uns und überall verfügbar. Diese hilfreichen Tools sind fester Bestandteil unserer Betreuung. Uns ist wichtig, dass jeder Patient davon profitiert. Wenn Sie diese Funktion nicht nutzen möchten, können Sie jederzeit über ein Formular auf unserer Website widersprechen.

**NEU.
REGIONAL.
INNOVATIV.**

Telemonitoring in der Schlafmedizin: Moderne Technologien für bessere Therapieerfolge

Als unabhängiger Versorger setzen wir auf modernste Telemonitoring-Technologien verschiedener Anbieter, um eine optimale Patientenversorgung zu gewährleisten. Stets mit dem Ziel, die Therapie bestmöglich auf die individuellen Bedürfnisse der Patienten abzustimmen.

Dank innovativer Telemonitoring-Systeme können behandelnde Ärzte und Fachpersonal auf relevante Therapiedaten zugreifen. Dies ermöglicht eine schnelle Anpassung der Behandlung, verbessert die Akzeptanz der Therapie und optimiert die Kapazitäten in Schlaflaboren und Fachpraxen. Die kontinuierliche Datenerfassung trägt dazu bei, potenzielle Probleme frühzeitig zu erkennen und die langfristige Wirksamkeit der Therapie zu steigern.

Mit der fortschreitenden Digitalisierung hat Telemonitoring auch in der Schlafmedizin sehr an Bedeutung gewonnen. Patienten profitieren von einer individuelleren Betreuung, einer höheren Behandlungssicherheit und einer verbesserten Lebensqualität.

HILFE ZUR SELBSTHILFE IM BLICK

Transparenz für Ihre Therapie mit Telemonitoring

Unsere Telemonitoring-Lösungen unterstützen Ihr Behandlungsteam dabei, den Verlauf Ihrer Therapie zu verfolgen und bei Bedarf anzupassen. Die Daten aus Ihrem Gerät werden sicher und datenschutzkonform verarbeitet, sodass Ihr Arzt oder Fachpersonal jederzeit auf aktuelle Informationen zugreifen kann, um Ihre Therapie optimal auf Ihre Bedürfnisse abzustimmen.

Digitale Unterstützung als persönlicher Therapiecoach

Mit Apps wie myAir™ oder der prisma APP können Sie Ihre Schlafdaten einfach per Smartphone, Tablet oder PC einsehen. So verfolgen Sie Ihre Fortschritte bequem von zu Hause aus und erhalten hilfreiche Tipps für eine erfolgreiche Schlafapnoe-Therapie. Diese digitalen Lösungen unterstützen Sie dabei, Ihre Behandlung noch effektiver zu gestalten. Uns ist wichtig, dass alle unsere Patienten diese Möglichkeit aktiv nutzen.

Bitte mit Unterstützung Ihres NRI Serviceberaters ausfüllen:

Maskenreinigung

Intervall-Empfehlung: _____

Reinigen Sie mit lauwarmem Wasser und Wilasil (erhältlich in unserem Online-Shop), um Hautfette und Schweiß effektiv zu entfernen und Hautreaktionen zu vermeiden. Spülen Sie anschließend mit klarem Wasser nach und trocknen die Maske mit einem fusselfreien Tuch ab. Verwenden Sie keine aromatischen Lösungen, Duftöle, Bleichmittel oder stark rückfettende Reinigungsmittel.

Kopfband-Reinigung

Intervall-Empfehlung: _____

Am besten mit dem Spezialreiniger Wilasil (per Handwäsche) waschen.
Von der Verwendung von herkömmlichen Haushaltsspülmitteln ist abzuraten. Es kann zu allergischen Hautreaktionen kommen

Atemschlauch-Reingung

Intervall-Empfehlung: _____

Reinigen Sie mit warmem Wasser und einem milden Spülmittel (Wilasil) und spülen Sie anschließend mit klarem Wasser nach. Vermeiden Sie das Trocknen in der Sonne, um Materialschäden zu verhindern.

TIPPS ZUR PFLEGE UND REINIGUNG

Luftbefeuchter-Befüllung

Intervall-Empfehlung: _____

Falls Sie einen Luftbefeuchter für Ihr Gerät erhalten haben, füllen Sie diesen bitte bis zum Mittelstrich der Markierung mit destillierten Wasser, um Kalk-ablagerungen zu vermeiden. Bitte vor einem Transport oder Kippen Ihres Schlafapnoegeräts den Befeuchter entleeren oder abnehmen.

Filterwechsel

Intervall-Empfehlung: _____

Ihre Meinung ist uns wichtig:

Teilen Sie Ihre Erfahrungen. Wir würden uns freuen, wenn Sie uns auf Google bewerten:

HÄTTEN SIE ES GEWUSST?

Wie sind die Eigentumsverhältnisse?

Wenn Ihre gesetzliche Krankenkasse das Gerät bei uns gemietet hat, sind Sie der Nutzer – Ihre Krankenkasse übernimmt die Kosten – und wir fungieren als Eigentümer. Diese Regelung gilt auch für viele private Krankenversicherungen, wobei es hier einige Ausnahmen geben kann. Mittlerweise rechnen auch viele PKV über eine Fallpauschale ab.

Was versteht man unter Fall- und Folgepauschale?

Eine Fallpauschale ist gleich zu setzen mit einem begrenzten Mietzeitraum, für welchen Ihr Rezept gilt und wir Ihnen Gerät, Zubehör sowie unsere NRI-Services zur Verfügung stellen dürfen. Eine Folgepauschale hingegen wird benötigt, um die eingeleitete Therapie fortzuführen. Für die Anspruchsprüfung auf eine Folgepauschale benötigt der Kostenträger die Betriebsstunden Ihres Schlafapnoe-Gerätes und ggf. ein neues Rezept. Bitte beachten Sie, dass die meisten Kostenträger eine tägliche Nutzung von mindestens vier Stunden für den Nachweis des Therapieerfolgs voraussetzen.

Zuzahlung und Zuzahlungsbefreiung!

Die gesetzliche Zuzahlung für Hilfsmittel liegt zwischen 5 € und 10 €. Sollten Sie von der Zuzahlungspflicht befreit sein, informieren Sie uns bitte und senden uns eine Kopie des jährlichen Befreiungsausweises oder eine Bescheinigung Ihrer Krankenkasse an: info@nri-med.de

Wie lesen Sie Betriebsstunden aus?

Da dies je nach Hersteller und Gerätetyp variieren kann, haben wir die entsprechenden Informationen auf unserer Webseite für Sie zusammengestellt: *https://www.nri-med.de/services*

Sie möchten Maske und/oder Zubehör kaufen?

Für eine optimale Hygiene und Komfort empfehlen wir eine regelmäßige Pflege Ihres Maskensystems. Im Rahmen der Fallpauschale wird ein bestimmtes Zubehörkontingent zur Verfügung gestellt. Darüber hinaus können Sie Produkte, die nicht von der Fallpauschale abgedeckt werden, in unserem Webshop kaufen. Auf *www.shop.nri-med.de* finden Sie eine große Auswahl, um Ihr Maskensystem effektiv zu ergänzen und zu erneuern.

Wahlrechtserklärung

In Deutschland steht Ihnen das Recht zu, Ihren Wunschversorger frei zu wählen. Sollten Sie Bekannte haben, die mit ihrer Schlafapnoe-Versorgung unzufrieden sind, informieren wir sie gerne über die notwendigen Schritte für einen Anbieterwechsel. Ein entsprechendes Formular finden Sie ebenfalls unter: *https://www.nri-med.de/services*

COMING SOON:

Im neuen **NRI Partnerportal** können Sie bald noch individueller im Rahmen Ihres Versicherungsvertrages eine neue Maske anfordern oder nach anderen Hilfsmitteln suchen. Zudem erfahren Sie alle News immer zuerst!

Wir informieren Sie zum Start!

NRI
MEMBER OF SOS oxygène

ServicePoint Atmung Plus

NRI Medizintechnik München

Eversbuschstraße 194b
80999 München
Telefon: 089 - 81 888 100
E-Mail: info@nri-med.de

NRI ServicePoint Ulm

Wengengasse 35
89073 Ulm
Telefon: 089 - 81 888 10-56
E-Mail: nri.ulm@nri-med.de

NRI ServicePoint Dillingen

Kapuziner Straße 18
89407 Dillingen an der Donau
Telefon: 089 - 81 888 10-551
E-Mail: nri.dillingen@nri-med.de

NRI ServicePoint Landsberg

Asklepios MVZ Bayern GmbH
Schlaflabor
Von-Kühlmannstr. 3
86899 Landsberg am Lech

NRI ServicePoint Waldkraiburg

Schlaflabor Waldkraiburg
Dr. med. Gerritsen
Kirchenstr. 3
84478 Waldkraiburg

NRI ServicePoint Nürnberg

Schweinauer Hauptstraße 16
90441 Nürnberg
Telefon: 0911 - 62 79 04 40
E-Mail: nri-nuernberg@nri-med.de

NRI ServicePoint Altötting

Zentrum für Schlafmedizin
Dr. Gerritsen
Bahnhofstr. 2
84503 Altötting